

Familienzentrum miteinander leben e.V.

So starten wir ins neue Jahr

Bericht von Bernd Schneider - Geschäftsführer des miteinander leben e.V.

Im letzten Halbjahr hatten wir in unserem Familienzentrum das Thema „Ernährung“ als Schwerpunktthema. Es gab einen Kochkurs, wir haben ein Hochbeet im Garten gebaut, Kräuter angepflanzt und im Januar schließen wir das Thema mit einem spannenden Vortrag ab. Der Kochkurs ist bei den Teilnehmern besonders gut angekommen und es wurde der Wunsch geäußert, dass dieses Angebot mit Folgeveranstaltungen wiederholt werden soll. Dem Wunsch kommen wir gerne nach.



ERNÄHRUNG - WEITERE ANGEBOTE ZUM SCHWERPUNKTTHEMA
FOTO: MITEINANDER LEBEN E.V.

Der Vortrag findet am Dienstag, dem **12. Januar** von 19:00-21:00 Uhr statt. Der Titel lautet: „Is(s) was!?“ und wird vom Veranstalter mit folgenden Inhalten beworben: „Nichts Grünes, nur Nudeln, am liebsten Süßes, zu viel oder zu wenig – das Essverhalten von Kindern steckt voller Überraschungen. Je nach Entwicklungsphase, Tagesaktivität, Gesundheits- und Gemütszustand ist der Appetit unterschiedlich. Wenn Kinder Nahrung verweigern oder verschlingen, sehr langsam oder ausgeprägt wählerisch essen, reagieren Erwachsene besorgt. Mit dem Vortrag bekommen Sie Anregungen und Ideen, wie Sie gesundes genussvolles Essverhalten bei (Klein-) Kindern fördern und dadurch der Entwicklung

von Ess-Störungen frühzeitig vorbeugen können. Eltern und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen erfahren, wie sie das Essen im Alltag gestalten und angemessen auf herausforderndes kindliches Essverhalten reagieren können.“ Sollten Sie sich für den Vortrag interessieren, dann melden Sie sich gerne in unserem Familienzentrum.

Die nächsten Monate haben wir das forschende und experimentierende Lernen in der KiTa als Thema im Familienzentrum. Durch eine Spende war es uns möglich, einen „Forscherschrank“ mit Lern- und Spielmaterialien zum Experimentieren anzuschaffen.

Das haben wir zum Anlass genommen, das Thema „Naturwissenschaften“ mit spannenden Aktionen im Familienzentrum für Kinder und Eltern erfahr- und erlebbar zu machen. Es wird „Experimentiernachmittage“ für Kinder und Eltern geben, einen Vortrag mit dem Titel: „Experimente in der KiTa, warum? Was lernen Kinder beim Experimentieren?“, eine Aktion in Zusammenarbeit mit Querwaldein und eine Folgeveranstaltung zu unserem Hochbeet.

Unseren Programmflyer und Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie auf unserer **Homepage** unter www.miteinander-leben.com

oder in unserem Familienzentrum. Kommen Sie doch einfach mal auf einen Kaffee vorbei und holen Sie sich bei der Gelegenheit einen unserer Programmflyer ab. Wir freuen uns auf ihren Besuch!