

Anmeldung zu unseren Kursen

Bitte die gewünschten Kurse unten ankreuzen und die mit Ihrer vollständigen Anschrift versehene Anmeldung in der KITA abgeben.

Programm für Kinder

- [01] Psychomotorische Turngruppe
- [02] Präventionstheater zum Kinderschutz in Kooperation mit Zartbitter

Programm für Erwachsene

- [03] Kurs
Starke Eltern-Starke Kinder – Folgekurs
- [04] Online-Vortrag
„Zoff in der Kita! Konflikte unter Gleichaltrigen“
- [05] Vortrag
„Handy, Fernsehen & Tablett – Wege aus dem Medienschwungel“
- [06] Kurs
Töpfern für Erwachsene mit Ina im Jugendhaus
- [07] Elternabend
Gemeinsamer Elternabend zum Kinderschutz mit dem Präventionstheaterstück Sina und Tim
- [08] Vortrag
„Löwenstark“ – Kinder stärken und Resilienz fördern

Anmeldungen sind auch telefonisch oder per E-Mail möglich:
Tel.: 0 22 36 / 3 83 54-20 / familienzentrum@miteinander-leben.com

Name, Vorname

Alter des Kindes/der Kinder

Straße, Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Unsere Einrichtungen auf einen Blick

- Familienzentrum
- Jugendhaus Sürth
- KITA miteinander leben
- Offener Freizeit-Treff (OFT)
- Eltern-Kind-Gruppen
- Wohnprojekte
- Spielgruppen

Das Familienzentrum und die KITA miteinander leben kooperieren eng mit „miteinander leben e.V.“. Der Verein engagiert sich seit 1965 für Menschen mit Behinderungen und gehört zu den ersten inklusiven Einrichtungen in Köln. Gemeinsam bilden sie ein Zentrum für Familien mit einem biographiebegleitenden Angebot vom Kleinkind- bis zum Erwachsenenalter.



Sie erreichen das Familienzentrum in der Alte Kirchgasse 23 gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Straßenbahn Linie 16, Haltestelle Sürth oder Busse Nr. 130 und 131, Haltestelle Marktplatz Sürth.

Elternsprechstunde ...

... durch die Erziehungsberatungsstelle der Stadt Köln

Wir unterstützen Sie mit Ideen und Tipps rund um das Thema Familie und Erziehung und bieten dafür eine feste Telefonsprechstunde unter 0221 / 22 12 49 23 an:

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Für Individuelle Beratungstermine erreichen Sie uns unter 0221 / 22 12 49 23 oder über das Familienzentrum.

Kontakt: Michaela Moreno 0 22 36 / 3 83 54-20, oder familienzentrum@miteinander-leben.com

Elternsprechstunde ...

... der Frühförderung Stadt Köln

Wir unterstützen Sie in allen Fragestellungen rund um das Thema „Behinderung und Frühförderung“.

Durch die aktuellen Kontaktbeschränkungen gibt es zurzeit keine feste Sprechstunde. Termine können über das Familienzentrum vereinbart werden.

Kontakt: Michaela Moreno 0 22 36 / 3 83 54-20, oder familienzentrum@miteinander-leben.com

Inklusiver Eltern Gesprächskreis

Dieser Gesprächskreis widmet sich besonders dem Thema „Inklusion“ und unterstützt Eltern dabei ein helfendes Netzwerk aufzubauen.

Der Fokus liegt auf Beratung von Eltern für Eltern, lebt vom Erfahrungsaustausch und von gemeinsamen Aktivitäten.

Die Treffen finden in unserem Familienzentrum statt:

Mittwoch, 24.03. ab 19:30 Uhr
Mittwoch, 30.06. ab 19:30 Uhr

Sie haben Fragen zu unserem Programmflyer, Kursen und Beratungsangeboten, dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Das Leitungsteam des Familienzentrums (Frau Scheuß und Frau Moreno) berät Sie gerne am Telefon unter 0 22 36 / 3 83 54-20.

Das Beratungstelefon steht Ihnen insbesondere Mittwochs in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr zur Verfügung.

miteinander leben e.V. Inklusive Kindertagesstätte

miteinander leben e.V. – Inklusive Kindertagesstätte
Familienzentrum

Alte Kirchgasse 23 · 50999 Köln

Bankverbindung:

IBAN: DE50 3705 0198 1002 4426 20

BIC: COLSDE33XXX

www.miteinander-leben.com

Familienzentrum miteinander leben



Programm
Jan. – Juli 2021



miteinander leben e.V.

Infos und Wissenswertes zu unseren Kursen:

In Zeiten von Corona haben wir gelernt umzudenken und neue Wege zu gehen. Deshalb sind unsere Kurse so konzipiert, dass sie immer an die aktuelle Situation angepasst werden können.

Geplant sind unsere Veranstaltungen und Kurse überwiegend in Präsenzform, können aber auch Online angeboten werden wenn die Situation es erfordert.

Unsere Referenten und Kursleiter haben entsprechende Hygienekonzepte entwickelt und reagieren flexibel auf die Entwicklungen in der Pandemie.

Bei Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Rückmeldung, wie und in welcher Form der Vortrag/Kurs stattfinden wird.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem Programm für das 1. Halbjahr und freuen uns darauf Sie in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jeder Zeit gern zur Verfügung!

Herzliche Grüße,
Roswitha Scheuß & Michaela Moreno

Programm für Kinder

- **[01] Psychomotorische Turngruppe**
für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Kursleitung: Ursula Böckermann
10x dienstags
Kursgebühr: € 80,-
Kurs ist ausgebucht, keine Anmeldung mehr möglich!
- **[02] Präventionstheater zum Kinderschutz in Kooperation mit Zartbitter**
für Kinder von 3 bis 6 Jahren (nur für Kinder unserer Kita)
Kinderschutz und Schutz vor sexuellen Übergriffen gehören zu unserer pädagogischen Arbeit und sind fester Bestandteil unserer Konzeption. Das Theaterstück „Sina und Tim“ greift das Thema Körpererkundungsspiele und den Umgang mit Grenzverletzungen auf.
Dienstag, 27.04. (3 Vorstellungen am Vormittag für unsere Marienkäfer, Bienen und Schmetterlinge ab 3 Jahren)
kostenfrei

Programm für Erwachsene

Yogakurse im Familienzentrum

Die Yogakurse werden im Onlineformat weiterhin angeboten. Infos zu den Kursen finden Sie unter www.marcobuescher.de
Anmeldung bei Marco Büscher: Tel. 0179 / 9 67 78 42
oder: marco_yoga@icloud.com

- **Kurs 1**
Vinyasa Yoga (Level2 mit Marco)
fortlaufend dienstags, 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Kurs 2**
Yoga und Entspannung (Level1 mit Marco)
fortlaufend mittwochs, 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Kurs 3**
Hatha und Vinyasa Yoga (Level1 mit Bea und Sophia)
fortlaufend donnerstags, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Kurs 4**
Sunday Yoga Flow Kurs für Alle (Level1 mit Bea und Sophia)
fortlaufend sonntags, 19:00 bis 20:30 Uhr

- **[03] Kurs**
Starke Eltern – Starke Kinder / Folgekurs
Alle Eltern, die den Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ besucht haben und das Gelernte auffrischen, weiterentwickeln und immer wieder Neues lernen möchten.
Referentin: Andrea Lück
5 Abende, freitags um 19:30 Uhr
Termine: 08. 01. / 19.02. / 19.03. / 30.04. / 11.06
Kursgebühr: € 35,- pro Teilnehmer
Anmeldung bis 05.01. erforderlich
- **[04] Online-Vortrag in Zusammenarbeit mit der Ev. Familienbildungsstätte „Zoff in der Kita! Konflikte unter Gleichaltrigen“**
Konflikte, Streit und Ärger gehören zum „Groß“ werden dazu und auch das „Miteinander streiten“ will gelernt sein. Der Vortrag lädt dazu ein, Kinder in ihrer Entwicklung von Konfliktlösungen zu begleiten und zu unterstützen.
Referentin: Hannah Heinzke-Schulz (Dipl. Pädagogin)
Donnerstag, 04.02. ab 20:00 Uhr
kostenfrei, Anmeldung bis 01.02. erforderlich
Nach Erhalt ihrer Anmeldedaten bekommen Sie einen Onlinezugang per Mail für den Vortrag zugeschickt.
- **[05] Vortrag in Zusammenarbeit mit der Ev. Familienbildungsstätte „Handy, Fernsehen & Tablett – Wege aus dem Medienschwungel“**
Mediennutzung! Ein Thema das Familien immer wieder beschäftigt und mit vielen Fragen, unterschiedlichen Haltungen und Unsicherheit verbunden ist. Der Abend lädt zum Austausch, Input und Diskussion ein!
Referent: Moritz Meyer (Medienwissenschaftler)
Dienstag, 09.03. ab 20:00 Uhr (Geplant in Präsenzform, wenn erforderlich als Online-Veranstaltung)
kostenfrei, Anmeldung bis 01.03. erforderlich
- **[06] Kurs**
Töpfern für Erwachsene mit Ina im Jugendhaus
Referentin: Ina Hasselbach
Sonntag, 18.04. von 13:00 bis 17:00 Uhr
Kostenbeitrag: € 15,- pro Teilnehmer
Anmeldung bis 05.04. erforderlich



Töpfern im Jugendhaus

- **[07] Elternabend**
Gemeinsamer Elternabend zum Kinderschutz mit dem Präventionstheaterstück Sina und Tim
Auf dem Elternabend wird Ihnen das Theaterstück als Filmaufnahme gezeigt und wir sprechen über Körpererkundungsspiele, Sexualentwicklung von Kindern im Kitaalter und über den Umgang mit Grenzverletzungen.
Montag, 26.04. ab 20:00 Uhr (Geplant in Präsenzform, wenn erforderlich als Online-Veranstaltung)
kostenfrei, Anmeldung bis 21.04. erforderlich
Am Dienstag, 27.04. zeigen wir unseren Kindern das Theaterstück.
- **[08] Vortrag in Zusammenarbeit mit der Ev. Familienbildungsstätte „Löwenstark“ – Kinder stärken und Resilienz fördern**
Referentin: Dr. Melanie Schön (Dipl. Psychologin)
Dienstag, 01.06 ab 20:00 Uhr (Geplant in Präsenzform, wenn erforderlich als Online-Veranstaltung)
kostenfrei, Anmeldung bis 26.05. erforderlich