

Familienzentrum miteinander leben

Programm August 2010 – Januar 2011

Programm Kinder

- Ferienbetreuung: **Betreuung für Vorschulkinder in den Sommerferien**, Mo., 16.08. bis Fr., 27.08.2010, 9–16.00 Uhr, Kostenbeitrag: 275,00 € inkl. Essensgeld
- Aufbaukurs: **Sicherheits- und Selbstbehauptungstraining für Kinder**, Trainerin: Frau Finger Mo., 13.09. bis Mi., 15.09.2010, 16–18.00 Uhr

Programm Erwachsene

- Infoabend: **„Starke Eltern – Starke Kinder“**, Referentin Andrea Lück, Di., 24.08.2010 um 20.00 Uhr, kostenfrei, Anmeldung erbeten
- Kurs: **„Starke Eltern – Starke Kinder“**, Referentin Andrea Lück, ab Oktober, Kostenbeitrag: 99,00 € (50,00 € davon trägt das FZ), Anmeldung erforderlich
- Kurs: **„Sicherheitstraining für Frauen“**, Referentin Ingrid Finger, Di., 14.09.2010, 19.30–21.30 Uhr, kostenfrei, Anmeldung erbeten
- Kurs: **„Rückbildungsgymnastik für Mütter“**, Kursleitung und Anmeldung: Ulrike Heckelen, Telefon: 0 22 36 / 96 15 09, fortlaufend Mi., 17.00–18.00 Uhr
- Vortrag und Gespräch: **„Kinder stärken gegen sexuellen Missbrauch“**, Referentin: Andrea Lück, Sozialpädagogin, Di., 26.10.2010 um 20.00 Uhr, kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich
- Vortrag und Gespräch: **„Kinderängste“**, Referentin: Doris Gernhäuser, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Mi., 01.12.2010 um 19.30 Uhr

Gemeinsame Aktionen

- Vereinsfest **45 Jahre miteinander-leben e.V.** Sa., 18.09.2010, ab 14.00 Uhr auf dem Gelände des Jugendhauses Sürth, Programm für Familien
- Kletterkurs für Eltern und Kinder ab 6 Jahren, Kursleitung: Anke Sommerhäuser, Sa., 25.09.2010, 10.30–13.30 Uhr, im Jugendhaus Sürth, Kostenbeitrag: 5,00 € pro Familie, Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Gemeinsame Aktionen

- **„Wir bauen einen Drachen“**, Kursleitung: Thomas Schwarz, Angebot für Väter und Kinder ab 5 Jahren, Sa., 23.10.2010, 10.00–14.00 Uhr, im Jugendhaus Sürth, Kostenbeitrag: 5,00 € pro Familie, Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
- **„Basteln und Kochen mit Kürbissen“**, Referentin: Anja Faßbender, Fr., 29.10.2010, 16.00–18.00 Uhr, Kostenbeitrag: 5,00 € pro Familie, Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
- **„In der Weihnachtsbäckerei“**, Referentin: Anja Faßbender, Fr., 26.11.2010, 16.00–18.00 Uhr, Kostenbeitrag: 5,00 € pro Familie, Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldungen zu den Kursen bitte telefonisch oder per E-mail

Offenes Elterncafé

jeden Freitag vormittag
8.30 bis 12.00 Uhr

jeden Mittwoch nachmittag
14.00 bis 16.15 Uhr

Offene Sprechstunde ...

... für Erziehungs- und Familienberatung des
Familienzentrums miteinander leben:

jeden Mittwoch von 9.00–12.00 Uhr,
Uta Bräutigam-Hohnsen, Leiterin Familienzentrum

Elternsprechstunde ...

... der Frühförderung Stadt Köln

Ansprechpartnerin: Margret Strive,
Mitarbeiterin der Frühförderung

jeweils Do., 26.08. / 23.09. / 28.10. / 25.11. / 16.12.2010,
von 15.00–16.00 Uhr

miteinander leben e.V. Integrative Kindertagesstätte

miteinander leben e.V. – Integrative Kindertagesstätte
Familienzentrum
Alte Kirchgasse 23 · 50999 Köln-Sürth
Telefon: 0 22 36 / 3 83 54-20
familienzentrum@miteinander-leben.com
www.miteinander-leben.com